

Cv Ettore Messinas

Facebook: Ettore Massaggi
Yoga Messinas

Nato a Cagliari il 07 Agosto 1969 vive per qualche anno con i nonni materni in un paese di circa 600 abitanti del centro della Sardegna. Passa l'infanzia ad ascoltare le storie degli anziani, ad accompagnare lo zio ed il nonno al pascolo e ad essere usato come "pestello" per schiacciare l'uva con i piedi.

Figlio di un padre che abbandonò la tonaca e di una madre cattolica praticante, si appassiona ai temi della Spiritualità fin dalle elementari. Alle medie vince un concorso sulla religione e rimane affascinato dalle meditazioni levitanti di San Domenico Savio. Alla tenera età di undici anni viene preso per un orecchio e portato alla mensa da un padre missionario salesiano dopo aver passato una settimana spirituale di digiuno e meditazione.

Inizia ad eseguire i primi massaggi negli anni '90, affiancando tale pratica ad altre attività lavorative, allo sport, allo studio universitario e allo yoga. Nel corso degli anni massaggi e Yoga sono divenuti la sue attività principali, al punto che tiene corsi in tutta Italia.

Ho studiato per tanti anni la medicina ayurvedica.

Frequenta inoltre tre anni di scuola Olistica ed estetica per poter mettere a frutto i tre livelli dei corsi di Ayurveda e gli anni di medicina ayurvedica. Materia quest' ultima che diviene la sua specializzazione a seguito di vari corsi e nuovi diplomi conseguiti in Italia ed in India. In particolare ha seguito per anni gli insegnamenti di Vaidja Bhagwan Dash, innegabile numero uno al mondo in tema

Studio Medico Ledwon

Tel 3471519687
Fax 055 213361

Via Roma,6 Firenze

<http://www.ongkarsingh.com/>
ettoremessinas@gmail.com
<http://www.infoayurvedayoga.com>



di Ayurveda, sul quale ha scritto molti libri e tenuto frequenti seminari.

Grazie alla sua esperienza diviene massaggiatore per il Festival di Sanremo. Ancora oggi “cura” alcuni dei personaggi che hanno calcato il palco dell’Ariston.

È attualmente coordinatore italiano per una scuola di massaggi a Pune (India) collegata con la migliore facoltà ayurvedica. Ritiene inoltre estremamente importante la conoscenza dell’anatomia (con particolare attenzione alla circolazione linfatica, materia su cui ha già ottenuto il diploma Vodder, Leduc e neelabhiangam), e la collaborazione tra le culture orientali ed occidentali. Su tale tema è autore del libro “Il Massaggio senza tempo”. Ha scritto anche “La dimostrazione matematica che la colpa non esiste”.

Insegna Kundalini yoga a Firenze, Prato e Pistoia. Dalla scuola triennale con accreditamento regionale ottiene anche i diplomi in massaggio antistress, emolinfatico, sciatsu, anticellulite, connettivale, miofasciale, drenante linfatico di Ledooc, thailandese dei quattro elementi ed hot stone massage. Ottenuti questi insegna massaggi per tanti anni come libero professionista in privato ed in alcune scuole. Tiene lezioni anche ai corsi di aggiornamento per le estetiste.

Attualmente collabora con il prestigioso studio medico della Dottoressa Liane Ledwon, giunta a lui dopo un piacevole periodo di osservazione.